

ALLA SCOPERTA DELLE ASSOCIAZIONI

Cai, 900 savonesi stregati dalle bellezze della montagna

Innumerevoli i corsi: alpinismo, arrampicata, speleologia

L'INCHIESTA

MARIO SCHENONE

SAVONA. Escursioni, corsi di alpinismo, speleologia, scialpinismo. Sono infinite le attività che possono svolgere gli iscritti al Cai, un'associazione ricca di storia, cultura e valori, intimamente legata alla montagna. A presentare l'associazione è la presidente del Cai di Savona, Grazia Franzoni. «I nostri soci hanno la possibilità di alloggiare nei rifugi Cai, che sono più di 760 in tutta Italia, a condizioni agevolate - spiega - e hanno un trattamento vantaggioso anche all'estero. Esistono tre tipologie di socio: l'ordinario paga 46 euro all'anno, il socio familiare, 26 euro, e il socio giovane (under 18), che paga 16 euro. A queste cifre va aggiunta la quota una tantum per la tessera, di 8 euro per i maggiorenni e 5 euro per i giovani. La sezione di Savona ha circa 900 soci. Abbiamo due sottosezioni: di Cengio e della Valbormida, con sede a Cairo».

«Il socio Cai può partecipare alle manifestazioni di tutte le sezioni e sottosezioni d'Italia e gode di uno sconto sulle pubblicazioni Cai - prosegue la Franzoni - Usufruisce dell'assicurazione soccorso alpino in Italia e all'estero, anche sulle piste da sci. I soci del Cai di Savona possono partecipare al vasto programma di gite sociali, iscriversi ai corsi di alpinismo, scialpinismo, arrampicata libera, speleologia, cicloescursionismo e alpinismo giovanile, organizzati dalle scuole locali. Possono partecipare alle gite di una settimana a condizioni di favore, alle manifestazioni di carattere culturale, hanno libero accesso alla biblioteca della sezione e ricevono le riviste dell'associazione».

La sezione di Savona ha una scuola di alpinismo e scialpinismo, che organizza corsi di livello base o avanzato. Adesso si tiene il corso base di arrampicata sportiva, mentre a inizio 2012 ci sarà, come sempre, un corso di scialpinismo. Il gruppo Grotte invece organizza corsi di speleologia e numerose attività di esplorazione del mondo sotterraneo. Gli uffici del Cai a Savona si trovano al piano terra dell'asilo delle Piramidi, in corso Mazzini 25, e sono aperti al mercoledì e venerdì dalle 21 alle 22,30. Info: tel. 019-854489; www.caisavona.it; sezione@caisavona.it.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Due iscritti al Cai durante un'escursione in montagna

IL PROGRAMMA

Zaino in spalla, via ai Giovedì in Liguria

Alcune mete: l'anello di Rocchetta Nervina, lo Zignago, i Monti Comunaglie

SAVONA. Il Cai di Savona propone oltre un centinaio di escursioni ogni anno. Si può spaziare tra escursionismo, alpinismo, scialpinismo, speleologia, cicloescursionismo in mountain bike, escursionismo naturalistico. Ricco il programma dedicato a bambini e ragazzi con le famiglie, con i gruppi "Bambi" e "Stambecchi". C'è anche un'attività di alpinismo giovanile. Le mete delle escursioni sono prevalentemente nelle Alpi Liguri, Marittime, in Valle d'Aosta, sull'Appennino ligure.

Domani parte la serie dei "Giovedì in Liguria", escursioni alla scoperta delle bellezze della montagna ligure. Que-

sto giovedì la meta sarà "L'anello di Rocchetta Nervina" nell'Imperiese, mentre il 6 ottobre si andrà a "Lo Zignago: i monti Dragone e Castellaro" nello Spezzino. Il 13 ottobre da vedere i Monti Comunaglie (Genova). Per i bambini invece il 16 ottobre "Bambi Trek", alla ricerca delle castagne lungo rio Trexenda da Quiliano. Per gli amanti dell'arrampicata il 9 ottobre la meta sarà Upega-Alta Val Tanaro. Il 16 ottobre invece gita ad anello attraverso il bosco delle Navette, escursione alla grotta Pollera e, in mountain bike, collage di sentieri nell'autunno del Roya.

M.S.

IN BREVE

GIORNO & NOTTE

ALBENGA

FESTA DELL'ETÀ ATTIVA, LE PREMIAZIONI
Oggi alle ore 15, all'istituto "Domenico Trinchieri" di Albenga, si terrà la Festa dell'età attiva con la premiazione dei vincitori dei concorsi dell'età libera. Saranno esposte le opere più belle realizzate nei vari concorsi promossi per favorire, nel comprensorio albenganese, l'estro creativo degli over 50. Dopo la premiazione il pomeriggio sarà allietato dall'esibizione di gruppi musicali e canori. L'iniziativa è stata organizzata dalla Rete per l'invecchiamento attivo. I concorsi sono stati realizzati grazie alla collaborazione della Confartigianato di Albenga.

CENGIO

STORIE DI PRINCIPI E PRINCIPESSE
Al teatro Jolly di Cengio, in via Cosseria, è in programma questa mattina lo spettacolo del Reatino dell'Erbamatta "Fiabe italiane, ovvero storie di principi e principesse", spettacolo per bambini con Daniele Debernardi.

ALBENGA

MOSTRA SULLE VALLI ALBENGANESI
Prosegue al frantoio Sommariva la mostra fotografica di Luciano Rosso "Valli Albenganesi: i colori del lavoro". Ad ospitare la bella iniziativa del Fiaf è il Museo della Civiltà dell'olio Sommariva di Albenga. La mostra resterà aperta fino a sabato 29 ottobre, dal lunedì al sabato (festivi esclusi) dalle 9 alle 12 e dalle 15,30 alle 19.

FINALE

TORNANO LE VISITE GUIDATE
Tornano le visite guidate a Finalborgo e Finalmarina. Fino al 12 ottobre ogni mercoledì si potrà visitare Finalborgo con partenza da piazza San Biagio alle 16. La visita è gratuita e non occorre prenotare. Info: tel. 019-6000660.

L'INIZIATIVA

SAVONA

PEDIATRIA, L'ARTE ENTRA IN CORSIA
Oggi alle ore 17 nel reparto di Pediatria dell'ospedale San Paolo sarà inaugurata "PediARTria in Corsia", nella quale saranno esposte opere del pittore Stefania Viora e fotografie di Carlo Minotti. La mostra, organizzata dalla Pediatria e dall'associazione Cresc.i onlus, sarà presentata da Aldo Maria Pero e si potrà visitare fino al 6 ottobre. Il nuovo progetto culturale nel reparto diretto da Amnon Cohen ha l'intento di portare l'arte e una nota di colore in più alla Pediatria, avvicinando i bambini alle diverse forme artistiche, in quanto la creatività e le attività manuali aiutano ad esprimere più liberamente i sentimenti di ansia e i timori legati all'ospedalizzazione. L'iniziativa, attraverso il disegno e i laboratori creativi, si prefigge di facilitare l'elaborazione delle paure dei piccoli degenti.

IL PERSONAGGIO

Foto e tarocchi, un artista albisolese espone a New York

Il tour mondiale di Alessio Delfino fa tappa nel quartiere delle gallerie di Chelsea. Undici le opere in mostra

SAVONA. Un savonese in vetta all'arte. Continua a New York il tour mondiale dell'ultima serie fotografica di Alessio Delfino, "Tarots", dedicata agli Arcani Maggiori dei Tarocchi marsigliesi. Fino al 15 sono esposte 11 opere che raffigurano le Lame del mazzo di carte più misterioso della storia. Le opere sono il risultato del work in progress con cui l'artista crea un'interpretazione "filosofica" delle carte, usandone i simboli e trasformando la fotografia in linguaggio raffinato.

Savonese di nascita, 35 anni, Delfino vive e lavora fra Albissola e Milano. L'approccio al mezzo fotografico avviene in



Il gallerista Ken Kim, Alessio Delfino e il curatore Davide Nicola Angerame alla mostra "Tarots" in corso a New York

giovannissima età. Dal 1996 lavora come fotografo, creativo e art director pubblicitario. Per Alessio Delfino la fotografia è un mezzo per creare immagini, proiezione della coscienza dell'artista, senza tempo.

Delfino è tornato ad esporre alla Kips Gallery, nel cuore del quartiere delle gallerie di Chelsea, dopo il successo del 2009 con "Metamorphosis". La serie "Tarots" è stata invitata da Elio Ferraris alla Festa dell'inquietudine. È stata inoltre scelta da Vittorio Sgarbi per la Biennale di Venezia, Padiglione Italia, Regione Liguria, in mostra a Palazzo della Meridiana di Genova.

ST. MOR.

SPORTING ALBISSOLE TENNIS

NUOVO CENTRO SPORTIVO - BAR TENNIS PER TUTTI Maestro Nazionale: Rinaldo ZANNINO

Sono aperte le iscrizioni ai corsi di tennis per bambini e ragazzi (dai 5 anni di età in su)
Lezioni private - 2 campi da gioco di cui uno coperto nel periodo invernale

Albissola Marina - Via degli Orti, 1 - Tel. 019 4006109 - 333 9329422

